



TSV Uthlede e.V.  
27628 Hagen im Bremischen - Uthlede



TSV  
Uthlede e.V.  
von 1925

# URKUNDE

**Ralf FRERICHS**

errang im Volkstriathlon (Einzelstarter) 500m-20km-5km den

**10. Platz**

in der AK-Wertung (TM40)

Zeit: 01:22:02.87

Uthlede, den 04. Juli 2015

**TSV Uthlede von 1925**

**Frank Steenblock**  
(1. Vorsitzender)